

# CAC Fim de Tarde EM FOCO

INFORMATIVO DO CAC - ANO 3 - Nº 09  
BELO HORIZONTE - OUTUBRO DE 2012



## A VOZ DO PRESIDENTE

Pelo dia Internacional do Idoso e pelos 18 anos do nosso Centro de Apoio e Convivência, parabéns! Ao idoso, vida longa com saúde e alegria e ao CAC, sucesso!

Eustáquio Luiz e Diretoria

## PROGRAMAÇÃO DO MÊS



**09 e 10** - FEIRA DE ARTESANATO

de 09 às 16h - Belíssimos produtos

**13** - BAILE FADAS - SIRLO E CIA

Mesa R\$28,00 (sócios) e R\$32,00 (não sócios)  
de 18 às 23 horas

## Turismo

Viaje com o CAC!



- ❖ CALDAS NOVAS - Café da manhã, almoço, sopa, hidroginástica e baile todos os dias.
- ❖ NATAL LUZ - Serra Gaúcha e Foz do Iguaçu
- ❖ NORDESTE - Forró em Caruaru
- ❖ NOVA ALMEIDA - Ida de trem, retorno de ônibus
- ❖ POÇOS DE CALDAS - Festival Cultural
- ❖ GUARAPARI

Maiores informações no Departamento de Turismo de 2ª a 6ª feira de 9:00 às 16:00 Responsável: Vitor

## Aluguel do Salão

O CAC aluga seu salão de festas com capacidade para mais de 400 pessoas, cozinha montada.

Inclusive para palestras e cursos.

Reservas com Amírian - 9664-5480

- 02 - Helenice (Hidroginástica)  
08 - Luiza (Coral) 92 anos de alegria, participação e simpatia. Devemos a ela o nome de nossa casa: "Fim de Tarde"  
15 - Therezinha (Coral)  
26 - Maria José (Coral)  
30 - Graça (Enfermeira)  
30 - Írvina (Dança Salão)



A todos, saúde e paz!

## Avisos Gerais



- 1) Mais uma vez, pedimos respeito aos pertences dos outros em qualquer atividade de nossa casa, não fazendo aos outros o que não gostaria que fosse feito a você.
- 2) Nosso presidente acabou de nos entregar a sala de massagem com um banheiro lindão!

## NOTAS

- 1) Pela passagem de mais um ano de vida, nosso presidente foi homenageado com um belo jantar oferecido pelos parceiros e terceirizados. A ele, saúde e agradecimento pelo empenho nas melhorias contínuas de nossa casa.
- 2) Parabéns ao nosso coral "Amigos para Sempre" pela participação do Festival Circuito Musical de Corais, homenageado com certificado e troféu.
- 3) De 18 a 25 de setembro comemoramos a "Semana Nacional do Trânsito" com o lema: Não exceda a velocidade. Respeite a Vida! O que observamos é uma grande falta de educação e prudência por parte de motoristas e também dos pedestres. Sejamos mais atentos, mais gentis, mais irmãos no trânsito e mais respeitosos aos sinais.



- 4) Dia 24 comemoramos o aniversário de nosso Centro de Apoio e Convivência com uma missa em ação de graças, apresentação de nosso coral, finalizando com uma deliciosa torta de frutas.



# Cantinho do Associado

## Homenagem aos 18 anos do CAC

Estou fazendo 18 anos. Que alegria. Um dia comecei com a ajuda de alguns idosos. Era um campo de futebol. Eles foram chegando de mansinho: 10, 20, 50, 100.

Um tijolo, um saco de cimento, uma mesa, uma cadeira, duas...

Uma pista para dançar... Chegavam bolos, biscoitos, tortas,

uma festa. Fui crescendo... Faziam passeios, viagens, rifas, bailes, festival de pizzas, sorvetes e continuei crescendo. Fizemos a 1ª piscina e os meus idosos cada vez mais alegres com a hidroginástica, ginástica, que beleza! E os idosos chegando cada vez mais. Então compraram o outro lado e continuei crescendo... Construíram mais uma piscina. Quanta gente chegando...

Agora com meus 18 anos, sinto-me radiante por fazer tantas pessoas felizes, tendo momentos de alegria e fazendo algo para melhorar sua saúde e aumentar sua longevidade. Obrigado por vocês estarem mantendo, como diz a Leninha, este pedacinho do céu. Deus lhes abençoe por existir!

CAC "Fim de Tarde"

Solange Librelão



## Para refletir...

Palavra não foi feita para semear a dúvida, a tristeza e o mal-estar.

Destino da palavra é construção de um mundo mais feliz e mais irmão.



## Vamos Rir!



### Os fióti

Dois ladrões caipiras entram em uma igreja católica querendo levar tudo o que pudessem.

- Pega a Virgi Maria ali sô que eu pego o São Pedro.

- Tá bom sô. E assim foram eles...

De repente veio a voz do padre do fundo da igreja:

- Quem está aí??? Um dos ladrões disse:

- Nóis, nóis é anju!

O padre desconfiado retrucou:

- Então voa pra eu ver. E os ladrões;

- É que nóis é fioti e fioti não voa...

## Receita Caseira Mineira

### Ingredientes:

- 5 denti de ái
- 3 cuié de ói
- 1 cabessa de repô
- 1 cuié de mastumati
- Sá agosto



### Modi Fazê:

Casca o ái, pica o ái e soca cum sá. Quenta o ói na cassarola. Foga o ái socado no ói quentim. Pica o repô beeeem finim. Foga o repô no ói quentim junto com o ái fogado. Poim a mastumate i mexi pra fazê o môio. Ta pronto pra modi cume. Obs.: pra ficá mio sirva cum arroz e meleti.

Colaboração de nosso associado Zé Luiz.  
(Obrigada)

# Atendimento Jurídico

Consulta e orientação gratuita nas áreas cível, família e sucessões.  
Agende na Secretaria

**EXPEDIENTE: MARIA LÚCIA MARTINS - COMUNICAÇÃO**  
**MICHELLE SOARES BRITO - ARTE**  
Centro de Apoio e Convivência – CAC – (31) 3371-4050  
Rua Juscelino Barbosa, 30 – Calafate, Belo Horizonte.  
CEP: 30.411.535  
[www.centrodeapoioconvivencia.com.br](http://www.centrodeapoioconvivencia.com.br)  
[centrodeapoioconvivencia@yahoo.com.br](mailto:centrodeapoioconvivencia@yahoo.com.br)