

CAC Fim de Tarde EM FOCO

INFORMATIVO DO CAC - ANO 4 - Nº 05
BELO HORIZONTE - JUNHO DE 2013



A VOZ DO PRESIDENTE

Como disse a Dra. Dulcinéa Mattar.
"Não podemos perder nosso encanto de viver.
Não podemos deixar nosso coração não se apaixonar.
Devemos acreditar. Acreditar que é possível sonhar e realizar."
A todos os casais saúde ,Paz e um feliz dia dos Namorados.

Eustáquio Luiz e Diretoria

PROGRAMAÇÃO DO MÊS



12e 13 - FEIRA DE ARTESANATO
De 9:00 às 17:00 h Venha!

2^{as} e Sábados - HORAS DANÇANTES
15:00 as 19:00 Participem!



- ❖ Olha ai o Trenzinho indo para o Espírito Santo Vila Velha-27/08 A 31/08
- ❖ EXPO FLORA Holambra -12/09 A 15/09
- ❖ CALDAS NOVAS-08/10 A 13/10

Maiores informações no Departamento de Turismo de 2^a a 6^a feira de 9:00 às 16:00h Leandro

Pensamentos...

"Se Deus me desse asas para voar,
Em pensamento voaria ate você.
Mesmo contra a força do vento,
Para beijar seus cabelos lhe fazer um acalento
E voltaria para a saudade de ter vivido um Momento".



01- Eliane (Coral)

01-Iraci (Florais)

01-Maurício(Cons. Deliberativo)

06-Conceição(Dept.social)

06-Zita (Cons. Deliberativo)

09-Amirian (Cons.Deliberativo)

09-Walter Todakatsu (Cons.Fiscal)

09-Ana Lucia (Salão de Beleza)

10-Manoel (Hidroginástica)

13-Elza (Ginástica Mobilidade)

13-Lenita (Coral)

23-Juanita (Coral)

24-Nely-(Cons.Fiscal)

24-Zulmira-(Coral)

A Todos Saúde e Paz!



Avisos



- ❖ Informamos á todos que a diretoria esta trabalhando incessantemente a fim de obter a licença de dança do Baile mensal.
- ❖ A partir do dia 19/06 iniciaremos o ensaio de nossa quadrilha. Junte-se a nós.
A mesma será realizada no dia 13/07 juntamente com nosso Bingão.
- ❖ Eleições: A diretoria está finalizando o mandato de gestão que foi de Julho de 2010 à Julho de 2013. Haverá novas eleições. Você poderá compor sua chapa e apresentá-la até o dia 07 de Junho juntamente com suas propostas de trabalho.

Vamos Rir!

Corte Forçado



O Joaquim chega em casa abatido, cabisbaixo e a Maria vai logo perguntando:
—O que foi que houve Joaquim? Aconteceu alguma coisa?
—Uma tragédia Maria! Uma tragédia!
Estive no doutor esta tarde, e ele disse que eu vou ter que ser castrado!
Castrado Joaquim? Mas o que é que você tem?
Espanta-se ela.
—Peguei um tal de colesterol!
E a única solução vai ser cortar os ovos!

comportamento

A importância da afetividade

Para a mulher, sexo é mais gostoso quando se confia no parceiro, assim também é a opinião de 96% dos homens que afirmam que a ligação emocional torna a experiência sexual mais satisfatória.

Além disso 83% dos participantes acreditam que um bom sexo é a chave para conservar um ótimo relacionamento.

A pesquisa não especifica se as experiências sexuais mais intensas e prazerosas ocorrem em relacionamentos sérios ou durante relações casuais, mas com envolvidos que confiavam um no outro.

Ainda assim o estudo sugere uma busca por algo mais que um relacionamento de uma noite apenas.

Muita curtição, compreensão e muito amor hoje e sempre.



RECEITA DO MÊS

Cupcake



Ingredientes:

1 xícara de açúcar
2 xícaras de farinha de trigo.
3 ovos
1 ½ xícara de leite
½ xícara de manteiga
1 colher (sopa) de fermento.
Recheio de chocolate.
Guloseimas para enfeitar.

Preparo:

Bata primeiro a manteiga e o açúcar. Acrescente os ovos até formar um creme, aos poucos misture o leite e a farinha, colocando o chocolate em pó e o fermento por último. Coloque a massa nas forminhas de alumínio para cupcake e leve ao forno. Retire depois de 40 minutos e enfeite o bolinho com caldas, balas e bolinhas coloridas de sua preferência.

0800 Fecomércio MG
SESC-SENAC
Centro cultural JK
Rua Caetés 603- Centro BH MG esq. Com rua São Paulo-3272-0150

06/06-Apresentação da Banda Brascubas.
Proposta: integração dos diversos ritmos cubanos com tradicionais expressões da musica brasileira.
13/06-Grupo Senta Pea.
Proposta: revitalizar o choro e o samba de gafeira.

**EXPEDIENTE: MARIA LÚCIA MARTINS - COMUNICAÇÃO
CAMILLA MESQUITA MAYRINK- ARTE**
Centro de Apoio e Convivência – CAC – (31) 3371-4050
3371-1665/3334-1699/3332-1028
Rua Juscelino Barbosa, 30 – Calafate, Belo Horizonte.
CEP: 30.411.535
www.centrodeapoioeconvivencia.com.br
centrodeapoioeconvivencia@yahoo.com.br

NOTAS



1-A missa em homenagem às mães foi muito bonita abrilhantada com a participação de nosso Coral “Amigos para Sempre” sob a direção de nossa Maestrina Grayce Cordeiro. Na ocasião Foi também homenageada representando todas as mães do CAC nossa presidente do Conselho deliberativo Amiriam. Parabéns à todos.

2-Nosso Bingão foi um sucesso. Agradecemos á todos que colaboraram inclusive a turma da hidrogenástica da Prof^a Vanessa que nos doou em 2012 um belo jogo de edredom e a sortuda que o ganhou foi Terezinha de Paula.