

CAC Fim de Tarde EM FOCO

INFORMATIVO DO CAC - ANO 4 - Nº 06
BELO HORIZONTE - JULHO DE 2013



A VOZ DO PRESIDENTE

Neste mês comemoramos o dia nacional e Internacional do Idoso, dia do amigo, dia nacional dos homens e dia dos avós.

Como reza o estatuto do Idoso, lei 10.741/03.

“Toda a sociedade deve se comprometer em assegurar os direitos de cidadania dos idosos, defender seu direito à vida com dignidade e impedir qualquer tipo de tratamento desumano ou violento, que possa provocar situações de sofrimento e constrangimento.” Conscientizemo-nos disso.

Parabéns à todos, abraço afetuoso de consideração e respeito,

Eustáquio Luiz e Diretoria

PROGRAMAÇÃO DO MÊS



10e 11 - FEIRA DE ARTESANATO

De 9:00 às 17:00 h

Lindos produtos verifiquem!

13/ 07 -FESTA JULINA com Bingão

2^{as} e Sábados - HORAS DANÇANTES

15:00 as 19:00



❖ PIC NIC-Hotel Fazenda Free Time Caeté -16/07
3ª feira valor 2x R\$45,00

❖ Viagem de trem para Coqueiral de Itaparica E.S.
Retorno: avião 27 a 31 de agosto (5 dias).
Quarto casal-R\$695,00 por pessoa
Quarto para 3 ou 4 pessoas-R\$645,00 por pessoa.

❖ HOLAMBRA-12/09 A 15/09

❖ CALDAS NOVAS-08/10 A 13/10

Maiores informações no Departamento de Turismo
de 2ª a 6ª feira de 9:00 às 16:00h Leandro

01- Alicério (Cons.Fiscal)

06-Nadyr (Coral)

07-Ariz(Coral)

23-Wagner(Cons. Deliberativo)

24-Álinda (Coral)

24-Edilson (Coral)



A Todos Saúde e Paz!

Avisos



❖ Eleições: Até a data prevista
07/06 nenhuma chapa nova se
apresentou portanto a lista dos
candidatos da chapa única esta exposta no
mural.

❖ Foram adquiridas duas autoclaves, uma para o
salão de beleza e a outra para sala de Podologia
cujo objetivo e esterilizar 100% os utensílios
utilizados pelas profissionais da área.

❖ Atenção ao calendário dia 24/07 o CAC entrará
em recesso retornando suas atividades dia 05/08.

❖ Devido ao aumento constante de nossas
despesas, seremos obrigados a reajustar nossas
atividades a partir de julho. Esperamos a
compreensão de todos.

Vamos Rir!



Após a consulta o sujeito
pergunta ao médico.

- Quanto é a consulta doutor?
- São 300,00 reais.
- Trezentos? Não tem um desconto para
um colega de profissão?
- O senhor também é médico?
- Não eu sou ladrão.

FORMATURA



Realizou-se dia 27 de julho a
formatura da turma de Informática.
Parabéns!

Pelo dia Nacional do Homem 15/07 Dia Internacional 19/11

A data não é muito conhecida mas é festejada em diversos países.

A criação do evento teve como objetivo a promoção da saúde dos homens e a busca da igualdade entre gêneros, pois ambos buscam objetivos semelhantes, como a promoção de vida o bem estar da família, o cuidado com o meio ambiente e a busca pela saúde física e mental.

Para os homens que respeitam e fazem suas mulheres suas parceiras e não suas fieis sombras, para aqueles que notam que elas cortaram o cabelo, que estão usando batom novo e que gentilmente levantam os pés quando varrem debaixo do sofá, onde estão confortavelmente esparramados, para aqueles valentes que socorrem as mulheres corajosamente na presença da asquerosa barata e resolvem o problema do carro.

Para Os que espalham carinho, gentileza e amor para todos a sua volta, para todos estes belos homens, Parabéns e um Feliz Dia Nacional dos Homens!

**FELIZ
DIA DO HOMEM!!!**



Dia 20 de julho – Dia do Amigo

Cada amigo é um universo que se apresenta ao nosso contato. O diferente é interessante pois expõe um novo ângulo para enxergar os fatos da vida.

Amigos de todas as idades, crenças, etnias e profissões só nos enriquecem.

Quem tem amigos verdadeiros é uma pessoa mais feliz, pois costumam manter diálogos construtivos falando do que realmente pensam e sentem, de seus planos e desejos.

Sejam sempre felizes, amigos...



PENSAMENTOS

Silêncio e sorriso são duas poderosas ferramentas:



“ O sorriso é a maneira de resolver muitos problemas.”

“ O silêncio é a forma de evitar muitos deles.”

“Não estou mais velho do que o ano passado, e sim mais novo do que o ano que vem.”

**EXPEDIENTE: MARIA LÚCIA MARTINS - COMUNICAÇÃO
CAMILLA MESQUITA MAYRINK- ARTE**

Centro de Apoio e Convivência – CAC – (31) 3371-4050
3371-1665/3334-1699/3332-1028

Rua Juscelino Barbosa, 30 – Calafate, Belo Horizonte.
CEP: 30.411.535

www.centrodeapoioeconvivencia.com.br
centrodeapoioeconvivencia@yahoo.com.br

RECEITA DO MÊS

Suco para ajudar a combater o colesterol

Suco de maçã verde

Ingredientes:

- 2 kiwis
- 1 maçã verde
- 8 uvas Itália
- 2 copos (200ml) de água



Modo de fazer:

Higienize adequadamente as frutas, coloque as no liquidificador com água e bata bem. Sirva a seguir.