

# CAC Fim de Tarde EM FOCO

INFORMATIVO DO CAC - ANO 5 - Nº 01  
BELO HORIZONTE - FEVEREIRO DE 2014



## A VOZ DO PRESIDENTE

Caros associados (as) Feliz retorno. Espero que o ano que se inicia possa trazer alegria, união para que possamos trabalhar tranquilos para que todos sintam o CAC como uma extensão de sua própria casa.

Eustáquio Luiz e Diretoria

## Janeiro

06-Natalia(acupuntura)  
10-Julia(portaria)  
12-Anna Lucia(coral)  
17-Wanderlea(podologa)  
20-Nira(coral)  
20-Neusa(coral)  
29-Wanda(coral)



## Fevereiro

20-Leila Maria(coral)  
24-Flavia(nossa secretaria)  
25-Jair Carvalho(coral)  
26-Valice(voluntaria)  
27-Elisa Andrade(coral)

A Todos Saúde e Paz!

## PROGRAMAÇÃO DO MÊS



**19 e 20** - FEIRA DE ARTESANATO  
De 7:00 às 18:00 h

Produtos lindíssimos!

**22/02** - Baile mensal

Bailinhos semanais às 2<sup>as</sup> e aos sábados.

## Aviso



❖ Nossa cantina esta sob nova direção da Vanessa Silva Medeiros.

E pensamos que já deu certo. Sucesso e mais sucesso é o que lhe desejamos para um CAC cada vez melhor.

❖ Nova turma de natação as 19:00 interessados deixar o nome na secretaria.



❖ CALDAS NOVAS- 04/04 À 09/04

Maiores informações no Departamento de Turismo de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira de 9:00 às 16:00h Leandro

## Vamos Rir!



### Viu no que deu?

São Pedro recebe um homem às portas do céu.

—O que você fez para merecer entrar aqui?

—Bem quando eu viajava nas montanhas, vi um grupo de motociclistas violentos ameaçando uma mulher- respondeu o homem.

—Então dei um soco na cara do mais alto e asqueroso.

Depois chutei a moto, puxei seu rabo de cavalo e lhe arranquei o piercing do nariz. Quando acabei com ele, olhei o resto da gangue e falei:

—Deixem essa mulher em paz ou terão de se ver comigo!

—Quando isso aconteceu?

Perguntou São Pedro Impressionado.

—Há alguns minutos.

## ALUGUEL DE SALÃO

O cac aluga seu salão de festas com capacidade para mais de 400 pessoas, cozinha montada inclusive para palestras e cursos.

Reservas com Amirian 9664-5480

# NOSSO CANTINHO

Em 14 de Fevereiro celebramos o "Dia da Amizade".



Quando procuramos no dicionário o significado para a palavra amizade encontramos diversas atribuições como afeição apreço, estima entre as pessoas...

Quem é ou tem um amigo ou traz no peito esse sentimento nobre, sabe que a amizade vai muito além da definição de um dicionário.

No decorrer da vida nos desfrutamos da companhia de diferentes tipos de amizade.

Alguns serão sempre lembrados.

Outros podemos lembrar vagamente.

E ainda tem os colegas que encontramos no serviço.

Os companheiros de farrã.

Hoje é dia da Amizade?

E a Amizade tem dia?

Já que inventaram este dia vamos então celebrar e selar este elo de ternura de cumplicidade...

Mirian Rocha

## 1 MINUTO DE SABEDORIA

Não subestime os conselhos das outras pessoas,



O verdadeiro sábio é aquele que aprende com os erros dos outros, e evita cometê-los.

Pense antes de agir e saiba usar seus erros para aprender e evoluir.

Colaboração do nosso amigo Zé Luis.

## HOMENAGENS PÓSTUMAS

\*Vanda Fonseca Silva(coral)

\*João Alves dos Santos

\*Paulo Carlos de Souza

\*Vicente



Aos familiares nossas condolências.

**EXPEDIENTE: MARIA LÚCIA MARTINS - COMUNICAÇÃO  
CAMILLA MESQUITA MAYRINK- ARTE**

Centro de Apoio e Convivência – CAC – (31) 3371-4050  
3371-1665/3334-1699/3332-1028

Rua Juscelino Barbosa, 30 – Calafate, Belo Horizonte.  
CEP: 30.411.535

[www.centrodeapoioeconvivencia.com.br](http://www.centrodeapoioeconvivencia.com.br)  
[centrodeapoioeconvivencia@yahoo.com.br](mailto:centrodeapoioeconvivencia@yahoo.com.br)

## PARA REFLETIR E PENSAR



Deixe somente as suas virtudes falarem por si mesmas. Recuse sempre falar das faltas, fraquezas e defeitos dos outros. Condene os murmúrios. Faça uma regra de falar só coisas boas dos outros.

## Dicas de Beleza

**Diga adeus às olheiras e também a pele que pela manhã parece sem vida.**

Em um vidro deixe curtir durante uma noite toda alguns centímetros de casca de laranja em meio litro de leite cru.

A mistura pode ser conservada Por 3 dias.

Você deve usar La em algodão embebido, pela manhã e a noite, além de amaciar e dar vida a pele, retira o resto de maquiagem que ficaram retidos no poro.

Contra as olheiras experimente 2 chumaços de algodão embebidos em chá preto. Deixe os durante 15 minutos sobre as pálpebras se as olheiras não sumirem completamente, a única solução é recorrer a um bom produto de maquiagem.

Experimente os bastões corretivos.



## RECEITA DO MÊS

### **Suco para desintoxicar o organismo**

Ingredientes:

- 150ml suco de laranja
- 1 folha de couve
- manteiga (20g)
- 100ml de água
- gelo a gosto



**Modo de fazer:**

Bater os ingredientes no liquidificador.  
Adicionar o gelo depois de pronto.